

## Phillippa Dimmock

### NCFE CACHE Level 5 Diploma in Advance Playwork Manager

#### What have I got from training?

Over the past 2 years I have done Level 2, 3 and 5 Play training. Although I have worked within a play setting for over 10 years and learnt a lot, undergoing the training has helped me understand what I know and translate it into method and structure. Although play is freely chosen, as adults we need guidance to remember what our role is, and why our role is so important. Play is the building blocks of development, but every child develops at their own pace. Play training reminds us of this and stops us from making assumption that "if it works for Johnny, it will work for Fred" and therefore stops us facilitating play in only one format.



#### Advice you would give to someone thinking of doing a Playwork Apprenticeship?

Do it!! If you are looking to work with children in anyway, whether that be as a Playworker, a nursery nurse, a teacher or a youth worker then undergoing a play qualification can only be of benefit. For many people, when they hear the word "play" they think it is something that is done by preschool children, or maybe primary school children. However, play is something we do from cradle to grave, play and learning through play is something that human beings continue to do throughout their lives. Some would argue that it becomes socialisation, leisure, or a hobby after a certain age, this is only because society thinks of play as something only little people do because they do not have the knowledge and understanding to do other things. However, undertaking a play qualification will help towards understanding that without play we will never learn to do those things that make us "adults". I say that in inverted commas as much of what society says make you an adult is open to interpretation, "faking it 'til you make it" is definitely another way of saying Play at it until you get it right; And even if you are not going to work with children, if you are going to be a parent a play qualification can help you ensure that your children get the freedom to grow and the best start in life.

#### Best thing about Playwork?

Ensuring that every child that comes to Interplay has the freedom to play, be themselves and grow at their own pace. We live in a time where children and young people are stressed and feel under pressure from an early age leading to an earlier and earlier increase poor mental health. Playwork and being Playworker gives me the opportunity to provide a space where children can be children. Watching a child learn and discover things for themselves, seeing their joy and enthusiasm is priceless, there is nothing better!!

## Phillippa Dimmock

### CACHE NCFE, Diploma Lefel 5 mewn Rheolwr Gwaith Chwarae Uwch

#### Beth ydych chi wedi cael o'r hyfforddiant?

Dros y 2 flynedd diwethaf, rwyf wedi cwblhau hyfforddiant mewn Chwarae Lefel 2, 3 a 5. Er bod gen i dros 10 mlynedd o brofiad yn gweithio mewn lleoliadau chwarae, mae'r hyfforddiant wedi fy helpu i ddeall fy nghymwysterau yn well a'u trefnu mewn ffordd strwythuredig. Er bod chwarae'n ddwyieithog ac yn dibynnu ar ddewis rhydd, mae'n bwysig ein bod ni, fel oedolion yn cael arweiniad i gadw'n glir ynglŷn â'n rôl ac i ddeall pam mae ein rôl mor bwysig. Chwarae yw'r blociau adeiladu datblygiad, ond mae pob plentyn yn datblygu ar ei gyflymder ei hun. Mae'r hyfforddiant wedi fy

atgoffa o hyn ac wedi fy helpu i beidio â rhagdybio "os mae'n gweithio i Johnny, bydd yn gweithio i Fred". Mae'n ein rhwystro rhag hyrwyddo chwarae mewn un ffurf yn unig a'n helpu i fod yn fwy addas i anghenion unigol pob plentyn.



#### Cyngor i rywun sy'n meddwl gwneud Prentis Gwaith Chwarae

Ewch amdani! Os ydych yn edrych i weithio gyda phlant mewn unrhyw ffordd, boed hynny fel Gweithiwr Chwarae, nyrs feithrin, athrawes neu weithiwr ieuencid, yna bydd cael cymhwyster chwarae o fudd. I lawer o bobl, pan fyddan nhw'n clywed y gair "chwarae" maen nhw'n meddwl ei fod yn rhywbeth sy'n cael ei wneud gan blant cyn oed ysgol, neu efallai plant ysgol gynradd. Fodd bynnag, mae chwarae yn rhywbeth a wnawn o'r crud i'r bedd, mae chwarae ac mae dysgu drwy chwarae yn rhywbeth y mae bodau dynol yn parhau i'w wneud drwy gydol eu hoes. Byddai rhai yn dadlau ei fod yn troi i fod yn rhywbeth cymdeithasol, hamddenol, neu'n hobi ar ôl oedran arbennig, dim ond oherwydd bod cymdeithas yn meddwl am chwarae fel rhywbeth y mae pobl fach yn unig yn ei wneud oherwydd nad oes ganddynt y wybodaeth a'r ddealltwriaeth i wneud pethau eraill. Fodd bynnag, bydd ymgymryd â chymhwyster chwarae yn helpu i ddeall na fyddwn byth, heb chwarae, yn dysgu gwneud y pethau hynny sy'n ein gwneud yn "oedolion". Dywedaf mewn dyfynodau bod cymaint o'r hyn y mae cymdeithas yn ei ddweud sy'n eich gwneud chi'n oedolyn yn agored i ddehongliad, mae "ei ffugio 'tan i chi ei lwyddo" yn bendant yn ffordd arall o ddweud Chwaraewch arno nes i chi ei gael yn iawn; A hyd yn oed os nad ydych yn mynd i weithio gyda phlant, os ydych yn mynd i fod yn rhiant gall cymhwyster chwarae eich helpu i sicrhau bod eich plant yn cael y rhyddid i dyfu a'r dechrau gorau mewn bywyd.

#### Y peth gorau am Waith Chwarae.

Y peth gorau am waith chwarae yw gofalu bod pob plentyn sy'n dod i Interplay yn cael y rhyddid i chwarae, bod yn nhw eu hunain a thyfu ar eu cyflymder eu hunain. Rydym yn byw mewn cyfnod lle mae plant a phobl ifanc dan straen ac yn teimlo dan bwysau o oedran cynnar, gan arwain at gynnydd mewn iechyd meddwl gwael yn gynt ac yn gynt. Mae Gwaith Chwarae a bod yn Weithiwr Chwarae yn rhoi cyfle i mi ddarparu lle gall plant fod yn blant. Mae gwylio plentyn yn dysgu a darganfod pethau drostynt eu hunain, gan weld eu llawenydd a'u brwdfrydedd yn amhrisiadwy, does dim byd gwel!!!